

# faget

FÆLLES FAGBLAD



JUNI 2022 - Nr. 2

## FOA

Else-Marie hev 7  
millioner hjem

Læs FOA side 6

## METAL

Michael sætter  
sikkerheden højt

Læs Metal side 14

## 3F

Buster fik endelig en  
uddannelse

Læs 3F side 22





6

Else-Marie hjælper  
FOAs medlemmer



14

Kom på besøg hos en  
international succes i Hjørring



22

Buster fik en EGU som skraldemand



30

Derfor fejrer  
vi 1. maj

# INDHOLD

JUNI 2022



Metals familiedag  
i Fårup Sommerland

10

## FOA

- 5 Attraktive forsikringer i TJM Forsikring  
– et godt medlemstilbud til dig
- 6 Else-Marie er ALTID på medlemmernes side
- 10 FOA's aktivitetskalender 2022
- 10 Seniorernes aktivitetsoversigt 2. halvår 2022
- 11 Den gode historie

## METAL

- 12 Nyt fra formanden
- 13 Motorsport 2022 løbskalender
- 13 Nye tillidsvalge
- 13 Advokathjælp
- 13 Nye børselsregler fra august 2022
- 14 Sikkerhed og fleksibiliteten er vigtigere end lønnen
- 17 Familiedag i Fårup Sommerland
- 17 Info om Pluskort
- 18 Generalforsamling i Metal Vendsyssel
- 18 1. maj arrangementer
- 19 Konstituering efter generalforsamlingen 26. april 2022
- 20 Udbetaling af efterlønsbidrag
- 20 Hvis du bliver syg før eller under ferie

## 3F

- 22 EGU-en er god, hvis du er skoletræt
- 24 Det er aldrig for sent at få drømmeuddannelsen
- 25 Program for 3F Frederikshavns efterløns-  
og pensionistklub
- 26 Bliv gratis medlem af 3F, hvis du er på SU
- 27 Få vejledning hos Thomas Klimek
- 28 Det er aldrig for sent at uddanne sig

## SOCIALDEMOKRATIET

- 29 Generalforsamling 2022
- 29 1. maj
- 29 Medlemsmøde

## FH

- 30 Historien om 1. maj

## Har du brugt din fagforening for nylig?

*Kære læser*

Du sidder lige nu og læser FAGET, fordi du sikkert er medlem af enten FOA, 3F eller METAL – men hvor meget bruger du EGENTLIG din fagforening? Hvis det ikke er ret tit, så skulle du tage at komme i gang.

I dette nummer kan du blandt andet læse om, hvordan fagforeningen kan hjælpe dig i gang med uddannelse. På 3Fs sider er der et helt tema om uddannelse. Både for dig, der gerne vil skifte branche – måske som voksenlærling – for dig der har det svært ved at gå i skole – eller for dig, der er uden en uddannelse, og faktisk kan tage en erhvervsuddannelse på 110 procentts dagpenge. Det kan du få råd og vejledning om hos din fagforening – og i 3Fs tilfælde hos uddannelsesvejleder Thomas Klimek, samtidig sidder Mette Berg, der er uddannelsesvejleder på jobcentret også klar.

På FOAs og FH-siderne kan du læse om, hvordan fagforeninger hjælper dig, hvis du kommer til skade – eller bliver udsat for en fyring, en per-

sonlig krise eller andet, der har indflydelse på dit arbejdsliv. Else-Marie Sørensen er socialrådgiver i FOA og har for nylig hevet 7 millioner kroner hjem til et FOA medlem, der var udsat for vold på sin arbejdsplads. Du kan gøre brug af Else-Marie eller socialrådgiveren i din fagforening, når du eksempelvis skal til svære møder, eller have hjælp til at gennemskue din sag. Gør også brug af FHs gratis rådgivning, du kan læse om åbningstiderne på de sidste sider i bladet.

Endelig skal vi på Metals sider på besøg hos en vaskeægte eksport-succes nemlig hos JS Poputec i Hjørring, hvor Michael Christensen er AMR.

*God læsning  
– og husk at bruge dine fagforening.*



## FOA Frederikshavn

Constantiavej 35, 9900 Frederikshavn  
Tlf. 46 97 11 70 E-mail. faglig afdeling: frederikshavn@foa.dk  
Hjemmeside: www.foa.dk/frederikshavn

### Åbnings- og telefontider

Mandag	10.00 – 15.30
Tirsdag	10.00 – 15.30
Onsdag	10.00 – 15.30
Torsdag	10.00 – 17.00
Fredag	Lukket

### Åbningstider i uge 29-30-31

Mandag-torsdag . . . . . 10.00-14.00  
Fredag lukket

*Du er som medlem altid velkommen til at aftale tid til et møde – også uden for normal åbningstid.*

### A-kassens Callcenter

Hår du brug for at kontakte A-kassen uden for normal åbningstid, kan du kontakte A-kassens callcenter mellem 16 og 20. A-kassens callcenter-nummer er:

**46 97 10 10**



### Faglig afdelings Hotline

Fredag er afdelingen lukket, men har du akut brug for hjælp fra Faglig afdeling, kan du kontakte Faglig Hotline mellem 10 og 14. Faglig afdelings hotline-nummer er:

**46 97 11 90**

### Receptionen FOA Frederikshavn

Når du ringer eller kommer i afdelingen, er det enten Anette Sørensen eller Helen K. Christensen, du møder.

I receptionen står de klar til at hjælpe dig med dit ærinde.



Sekretær  
Anette Sørensen



Faglig sekretær  
Helen K. Christensen

## Advokatordning i FOA Frederikshavn

Advokat Ole Kildeby har træffetid i FOA Frederikshavn Constantiavej 35, 9900 Frederikshavn, på nedenstående datoer. I samme tidsrum kan advokaten træffes på afdelingens telefon 46 97 11 70.



### 2022

Torsdag den 16. juni

### FERIE

Torsdag den 25. august

Torsdag den 22. september

Torsdag den 13. oktober

Torsdag den 17. november

Torsdag den 15. december

*Alle dage fra kl. 15.30 – 16.30*

Det gratis tilbud omfatter rådgivning på afdelingens kontor. Hvis der rejses en sag, eller det aftales at advokaten skal udføre en opgave for et medlem, betales dette efter aftale med advokaten.

Rådgivningen kan være forhold om ejendomshandel, lejebolig, arv, skilsmisse, dødsfald i nær familie, erstatningssager og andre juridiske forhold.



## Attraktive forsikringer i TJM Forsikring – et godt medlemstilbud til dig

Som medlem af FOA Frederikshavn kan du og din familie få billige forsikringer i TJM Forsikring. TJM Forsikring tilbyder alle de forsikringer, du typisk har brug for som privatperson. Du får gode dækninger, nogle af markedets billigste priser og personlig service – og er du medlem af FOA Frederikshavn og kunde hos TJM Forsikring, kan dine voksne børn også blive kunder, selvom de er flyttet hjemmefra, og få samme attraktive vilkår.

Som kunde har du din egen personlige rådgiver, som sikrer at du hverken er dækket for lidt eller for meget. Dertil kan du også få:

- Rabat på sikkerhedsprodukter
- Adgang til ferieboliger på attraktive vilkår
- Du kan hvert år få udbetalt en bonus fra Trygheds-Gruppen

Læs mere og få et uforpligtende tilbud på [www.tjm-forsikring.dk/foafrederikshavn](http://www.tjm-forsikring.dk/foafrederikshavn)

### TJM Forsikring vinder Bedst i test

Flere af TJMs forsikringer er kåret som Bedst i test af Forbrugerrådet TÆNK, blandt andet Indbo-forsikring og den samlede forsikringspakke, hvor indboforsikringen indgår sammen med hus-, bil-, og ulykkesforsikring. Derudover har TJM Forsikring



vundet Bedst i test på deres elbil-forsikring. Med kåringen som Bedst i test bekræfter Forbrugerrådet TÆNK endnu en gang, at TJM Forsikring er et solidt selskab, hvor man får valuta for pengene.

TJM Forsikring er et tilbud til dig som medlem af FOA Frederikshavn og hvis du ikke er TJM-kunde, så er det værd at tjekke, om det kan betale sig at skifte til TJM Forsikring.

Læs mere om testen og beregn din pris [HER](#).

På telefon 7033 2828 kan du få et tilbud på en god forsikring eller beregn hurtigt din pris online på nedenstående link.

**Kan du også spare penge? Beregn din pris her**

**Kontakt din forsikringstillidsmand HER**





# Else-Marie er ALTID på medlemmernes side

**FOAs socialrådgiver har hentet millioner af kroner hjem i erstatning til medlemmer og hjulpet i sager om arbejdsskader, sygdom og ulykker**

*7 millioner kroner!*

Så meget lød den erstatning på, som Else-Marie Sørensen for nylig hev hjem til et medlem af FOA Frederikshavn, der havde været udsat for vold på sin arbejdsplads.

Sagen er en af mange, der igennem de sidste 12 et halvt år er landet på Else-Marie Sørensens skrivebord.

Hun er 61 år og elsker sit arbejde som socialrådgiver i FOA. Else-Marie har i løbet af sin tid i





**Åbningstider:**  
Mandag - Onsdag 10.00-15.30  
Torsdag 10.00-17.00  
Fredag lukket

**Åbningstider:**  
Torsdag 10.00-15.30  
Fredag 10.00-17.00



forbundet hevet tocifrede million-beløb hjem til social-og sundhedshjælpere, pædagogiske assistenter og tekniske servicemedarbejdere:

– Jeg plejer at sige, at det er MINE medlemmer, som jeg hjælper. Ikke bare FOAs. Jeg brænder for at hjælpe mennesker, der har brug for støtte, hvad enten de har været ude for en arbejdsulykke, er havnet på syge-dagpenge, eller er ramt af en personlig tragedie som eksempelvis et dødsfald. Ofte kan jeg hjælpe deres sag på vej, guide dem i systemet, og i sidste ende være med til at sikre, at de havner et bedre sted, siger Else-Marie.

### På den anden side af skrivebordet

Else-Marie har selv prøvet at være den, der havde brug for hjælp. Hun tog oprindeligt en uddannelse som teknisk assistent og blev langtidsledig samtidig med, at hun skulle forsørge sin datter som enlig mor:

– Uddannelsen som teknisk assistent førte på det tidspunkt kun til arbejdsløshed, så jeg endte hos en sagsbehandler, der ikke altid var lige forstående overfor mig og aldrig spurgte, hvad jeg ville.

Oplevelsen derfra har jeg med mig den dag i dag, siger Else-Marie, der senere fik sin uddannelse nummer to som socialrådgiver og selv røg på den anden side af skrivebordet som sagsbehandler i først Brovst, siden Løkken-Vrå og endelig Åbybro Kommune:

– Det var inden kommunesammenlægningerne, og inden at man specialiserede sig til et felt. Jeg var glad for jobbet, fordi det dengang var så alsidigt. Det er det ikke længere i dag. Området er beskåret kraftigt i kommunerne. Socialrådgiverne har travlt, og jeg ønsker mig ikke tilbage. Når det så er sagt, så har jeg et fremragende samarbejde med rigtig mange af sagsbehandlerne omkring vores medlemmer.

### Streg mellem job og fritid

Der er mange ting, som Else-Marie holder af ved jobbet som socialrådgiver i FOA. Hun sætter pris på, at hun har et bredt landsdækkende netværk og viden bag sig i den faglige organisation, og så nyder hun, at der ikke to dage, der er ens på hendes kontor på Constantiavej i Frederikshavn:



### Else-Marie Sørensen råd til medlemmerne:

- Ring hellere en gang for meget end en gang for lidt til mig i FOA
- Tag altid et uheld på din arbejdsplads seriøst og meld det
- Brug appen »min læge«, hvis du ikke kan komme i kontakt med din læge med det samme. Det, du skriver i appen, bliver optaget i din journal.
- Søg aktindsigt i din egen sag – og hold øje med, hvad din læge skriver om dig
- Brug FOA til at få forståelse, hjælp og guidning i din sag





*– Det er ofte vigtigt at få en bisidder med til møderne. Så har du to sæt ører, der hører, hvad der bliver sagt. En socialrådgiver kan være med til at oversætte, hvad der sker på møder.*

– Selvfølgelig ved jeg, hvilke aftaler jeg har i kalenderen, men der kan sagtens dukke noget uforudset op, som jeg må reagere på. Nogle medlems-sager tager årevis, andre skal afgøres her og nu. Jeg kan rigtig godt lide variationen og bredden i mit arbejde, og jeg nyder især, at jeg har medlemmernes fortrolighed, siger Else-Marie, der laver alt fra at være bisidder på jobcentret til sagsbehandling på kontoret og til at tage på hjemmebesøg hos medlemmer, der har det meget dårligt: – Nogle af vores medlemmer er så hårdt ramt, at de ikke er i stand til at møde op. Dem tager jeg naturligvis hjem til siger Else-Marie Sørensen, der til gengæld selv *aldrig* tager arbejdet med hjem: – Hvis man ser bort fra corona-nedlukningen, så har jeg aldrig arbejdet hjemme. Jeg trækker en klar streg mellem mit arbejdsliv og min fritid. Jeg har eksempelvis ikke selv en arbejdstelefon. På den måde sikrer jeg mig arbejdsro og total fokus, når jeg er til møder og ude ved et medlem, siger Else-Marie.

## Seniorpension

I øjeblikket er det især sager om senior-pension,

som Else-Marie Sørensen sidder med. Og der er mange af dem:

- Vi har mange social- og sundhedsassistenter og hjælpere, der har været mange år på arbejdsmarkedet, som døjer med nedslidning. De hjælpemidler, som er i plejesektoren i dag, eksisterede ikke for 20 år siden, og det kan ses og mærkes, siger Else-Marie, der generelt har en opfordring til alle, der på den ene eller anden måde kommer til skade eller oplever en krise på jobbet: – Ring hellere en gang for meget end for lidt til



### Det kan du bruge Else-Marie til

- Få gennemgået din sag – hvis du føler, at du er blevet trukket igennem systemet
- Få forklaret, hvordan mønsteret er i en sygedagpengesag
- Blive klædt godt på inden et møde, og få fuld forståelse for din sag
- Have Else-Marie med som bisidder ved møder på eksempelvis jobcentret

mig og kontakt din læge. Det er så vigtigt, at en arbejdsulykke dokumenteres rigtigt fra starten. Det nytter ikke at tage hjem på to panodil, og håbe på, at smerterne fra et fald eller et uheldigt løft forsvinder. Det skal dokumenteres med det samme, siger Else-Marie, der også hjælper med at »oversætte« fagsprog i journaler og sagsakter for FOAs medlemmer:

– Det kan ofte være svært at forholde sig til sin egen sag. Især hvis man er stresset eller presset, og hvis den er skrevet i fagtermer af en læge eller sagsbehandler. Derfor kan det være godt at have mig med som bisidder til møder. To sæt ører hører langt bedre end et. Så brug mig endelig.



### Fakta om Else-Marie Sørensen

- 61 år
- Har været 12,5 år i FOA
- Er oprindeligt uddannet teknisk assistent, men blev i 1994 socialrådgiver.
- Har arbejdet i blandt andet Brovst, Løkken-Vrå og Åbybro Kommune og på Aalborg Sygehus.
- Betegner selv arbejdet i FOA som jordens bedste job.
- Er mor til en – og mormor til to.
- Bor i lejlighed i Brønderslev sammen med sin mand.
- Rejser gerne til Sønderjylland og Berlin

## FOA's aktivitetskalender 2022

Hold øje med aktivitetskalenderen på hjemmesiden [www.foa.dk/frederikshavn](http://www.foa.dk/frederikshavn)

Dato	Aktivitet	Sted
11. august	Helmig-koncert	Knivholt Hovedgård
27. nov.	Juletræ	FFK Centret

## Seniornes aktivitetsoversigt 2. halvår 2022

**Tirsdag den 2. august kl. 14.00**

### Banko

Bankospil med fine gevinster  
Amerikansk lotteri i pausen 4 numre kr. 10,-  
Kaffebord med tre plader medlem kr. 60,- ikke medlem kr. 75,-  
Tilmelding: senest den 2. juli 2022

**Tirsdag den 6. september kl. 14.00**

### Modeopvisning

SHE Frederikshavn – Mode til lækre kvinder  
Søndergade 2, 9900 Frederikshavn  
*Der kan selvfølgelig købes tøj fra de udstillede varer.*  
Kaffebord – medlem kr. 60,- ikke medlem kr. 75,-  
Tilmelding: senest den 1. september 2022





# DEN GODE HISTORIE



## Arbejdsskade udløser erstatning på næsten 7 millioner.

En længerevarende arbejdsskadesag har fået en afslutning, med pæn erstatning til vores medlem.

Et af vores yngre medlemmer var tilbage i 2016 ansat inden for omsorgs fag og var i den forbindelse udsat for et overfald fra en uddreagerende borger på det botilbud hvor vores medlem var ansat.

FOA's medlem får sagen anmeldt. Der kommer en opsigelse pga. langvarigt sygdom/fravær.

Der følger et langt forløb med sygdom, udredning – afklaring i forhold til arbejdsmarkedet – og der tilkendes fleksjob i slutningen af 2019.

FOA's medlem har meget svært ved at »hænge fast« i sit fleksjob – pga. de skader som vedkommende var udsat for i forbindelse med overfaldet i 2016.

Der følger atter en sygemelding og i foråret 2022 tilkendes FOA's medlem en førtidspension – på baggrund af de skader – som kan føres tilbage til

overfaldet i 2016. FOA's medlem har under hele forløbet haft stor hjælp fra afdelingens socialrådgiver.

På baggrund af den tilkendte førtidspension – så beregner Arbejdsmarkedets Erhvervssikring en erhvervsevnetab på 90 procent – og da FOA's medlem er meget ung (og dermed ville have haft mange arbejdsår – til folkepensionen) – så ender den totale erstatning op på næsten 7 millioner kr. (skattepligtige).

Dertil er der tilkendt en mén-erstatning på 15 procent – som var på godt 130.000 kr. (en gangs beløb).

Det kan lyde af RIGTIGT mange penge – men her er der også tale om et ungt menneske, der ikke kommer til at nyde godt af lønstigninger og pensionsindbetalinger i fremtiden.

Der er en ulykkelig historie – men med et »tilfredsstillende« resultat – når nu situationen blev – som den blev.

## Telefon- og åbningstider i Dansk Metal Vendsyssel

### TELEFON 96 22 23 24

**Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag**

9.00-12.30 og 13.00-16.00

**Fredag 9.00-12.30**

### Åbningstider – Frederikshavn

Håndværkervej 2, 9900 Frederikshavn

- **Mandag, onsdag og torsdag:**  
kl. 09.00 til 12.00 og 14.00 til 16.00
- **Tirsdag: LUKKET**
- **Fredag:** kl. 09.00 til 12.00

### Åbningstider – Hjørring

Frilandsvej 115, 9800 Hjørring

- **Mandag, tirsdag og torsdag:**  
kl. 09.00 til 12.00 og 14.00 til 16.00
- **Onsdag: LUKKET**
- **Fredag:** kl. 09.00 til 12.00

### Åbningstider – Skagen

Mosegårdsvej 14, 9990 Skagen

- **Tirsdag:**  
kl. 08.30 til 12.30 og 13.00 til 15.30

### Åbningstider – Brønderslev

Nordens Alle 8, 9700 Brønderslev

- **Mandag**  
kl. 09.00 til 12.00 og 15.00 til 16.00
- **Tirsdag: LUKKET**
- **Onsdag:**  
kl. 09.00 til 12.00 og 14.00 til 16.00
- **Torsdag: LUKKET**
- **Fredag:** kl. 09.00 til 12.00

## NYT FRA FORMANDEN



I Danmark – og i resten af verden – er vi de seneste år gået fra krise til krise.

Vi var lige kommet godt igennem Coronakrisen – og så ramte russernes helt urimelige invasion i Ukraine os!

Der kunne man måske godt have ønsket sig en lidt anderledes retorik i forbindelse med det skrækelige, der sker i Ukraine/Rusland – straks er der nogen, der øjner chancen for arbejdskraft. Det må være målet, at flygtninge bliver taget godt imod. Det er vigtigt, at vi husker på, at det er kvinder og børn, der flygtet fra krigen. Mænd og voksne sønner er blevet tilbage. Derfor skal vi sørge for, at de ukrainske borgere først og fremmest føler sig trygge her – det gælder både børn og voksne. Det skal vi gøre med vores gæstfrihed og hjælpsomhed. At nogle af de ukrainske flygtninge så giver udtryk for en parathed til at starte i et job og har en stærk arbejdsidentitet, som de udtrykker det, skal vi selvfølgelig hjælpe dem ind på arbejdsmarkedet og det selvfølgelig på ordentlige løn og arbejdsforhold.

Så vi står nu i en ny krise. Det er både en klimakrise og en sikkerhedspolitisk krise, vi i al for mange år har gjort os afhængig af Putins gas og olie. Derfor skal vi fremskynde den grønne omstilling, som vi allerede har godt gang i, men det er slet ikke nok, vi skal have langt mere vedvarende energi, både sol, vind og bølgeenergi mm.

Den grønne omstilling kommer til at kræve store investeringer, men det vil være klogt.

For det første får vi et bedre klima, for det andet vil det skabe nye og flere arbejdspladser, og så vil vi også kunne eksportere de grønne løsninger.

Den 1. juni skal vi til folkeafstemning.

Sloganet er: »Det vil være bedre med sammenhold end forbehold!« Det skal ingen hemmelig være, at jeg hellere så at vores penge gik til et endnu bedre skolevæsen eller en endnu bedre ældrepleje, i det hele taget et endnu bedre velfærd i stedet for krudt og kugler. Situationen har selvfølgelig ændret sig, og menneskeheden er åbenbart ikke blevet klogere hvad krig angår. Nu er der en dramatisk krig i vores baghave med millioner af flygtninge, derfor skal Europa selvfølgelig være bedre til at håndtere kriser i vores nærområder. Samtidig skal vi selvfølgelig være med til at yde vores bidrag til at sikre fred og frihed i resten af verden.

Med håb om en bedre verden ønsker jeg jer alle en god sommer.

*John Karlsson*





## Motorsport 2022 løbskalender

[www.danskmatal.dk/Orn/  
Medlemsfordele/Documents/  
DASU\\_loebskalender.pdf](http://www.danskmatal.dk/Orn/Medlemsfordele/Documents/DASU_loebskalender.pdf)



*Metal Vendsyssel ønsker alle vores medlemmer en rigtig god sommer.*

## Nye tillidsvalgte

### Ny tillidsrepræsentant

- Morten Kaj Dybro, Man Energy Solutions

### Ny arbejdsmiljørepræsentant

- Jørgen Lindskou Carlsen, Skiold A/S
- Christian Bundgaard Bæck, Man Energy Solutions
- Rasmus Bech-Riisager, Carglass Hjørring

### Nyt bestyrelsesmedlem i Dansk Metal Vendsyssel

- Morten Nielsen,  
Brøndborerfirmaet K. Sørensen & Søn A/S

## Advokathjælp

– se, hvordan du modtager  
gratis advokathjælp hos  
Metal Vendsyssel:

**Advokat Ole Kildeby**, Frederikshavn  
træffes på afdelingskontoret i Fre-  
derikshavn den 1. onsdag i hver må-  
ned fra kl. 15.30 til kl. 16.00.

**Advokat Henrik Willadsen**,  
Advokatfirmaet Willadsen &  
Mejlholm, Åstrupvej 10, 9800  
Hjørring, træffes efter nærmere af-  
tale ved telefonisk henvendelse på  
telefon 96 23 53 00.



## Nye barselsregler fra august 2022

De nye regler gælder for forældre til børn født den 2. august 2022 eller senere.

De nye barselsregler betyder, at orlovsugerne med ret til barseldagpenge efter fødslen som udgangspunkt vil blive ligeligt fordelt mellem forældrene, hvis I bor sammen ved fødslen af barnet.

Det betyder, at hver forælder som hovedregel har en individuel ret til 24 ugers orlov med barseldagpenge efter fødslen.

**Du kan læse mere omkring reglerne via dette link:**

[www.borger.dk/familie-og-boern/barsel-oversigt/barsel-  
loenmodtagere/barsel-loenmodtagere-ny-orlovsmode](http://www.borger.dk/familie-og-boern/barsel-oversigt/barsel-loenmodtagere/barsel-loenmodtagere-ny-orlovsmode)





## Sikkerhed og fleksibiliteten er vigtigere end lønnen

**Michael Christensen har i mere end tyve år gået glad på arbejde som maskinarbejder hos JS Proputec i Hjørring.**

– Velkommen hos JS Proputec. Husk du skal have sikkerhedssko på, når vi går ind i produkti-  
onen.

Tonen er venlig, men bestemt, da FAGET er på virksomhedsbesøg hos en af Hjørrings største export-succeser: Pumpeproducenten JS Proputec. Her bliver vi taget imod af Michael Christensen. Han er 56 år og har tilbragt næsten halvdelen af dem som maskinarbejder på Hvidevold i Hjørring. Lige i dag er han rundviser på sin

arbejdsplads, hvor han siden 2007 har været arbejdsmiljørepræsentant:

– Det med sikkerheden er vigtigt, og det er noget, som jeg altid har gået op i. Det er afgørende, at man passer på sig selv og hinanden på sin arbejdsplads, siger Michael, der er stolt af, at JS Proputec har en grøn smiley i arbejdsmiljøet:  
– Det er noget, vi har arbejdet intensivt på. Helt fra at hver enkelt skal huske at rydde op efter sig selv, til sikkerhedsskoene og afmærknings-ruter i

produktionen. Det kræver tid at lave en god sikkerhedskultur og masser af kommunikation, siger Michael.

### Det vigtige i livet

Michael er oprindeligt uddannet fra Hærens Matriel Kommando, HMAK; i Hjørring. Han har arbejdet flere forskellige steder, men har valgt JS Proputec af to omgange:

– Det er en spændende arbejdsplads, hvor du hele tiden kan udvikle dig som medarbejder. Vi eksporterer pumper til hele verden, og det er enormt interessant. Det, der dog er vigtigst for mig, er den fleksibilitet og frihed, som JS Proputec viser os ansatte, siger Michael, der flere gange har fået lang snor af sin arbejdsplads:

– Min datter blev nyrepatient som 12-årig, og både jeg og min kone har givet en nyre til hende. De sygdomsforløb og indlæggelser, vi har haft i forbindelse med nyretransplantationerne, har der været plads til. Jeg er kun blevet mødt med forståelse og omsorg, siger Michael.

Datterens sygdomsforløb har for alvor givet Michael tid til at tænke over, hvad der er vigtigt her i livet, og han er ikke i tvivl:

– Nogen kan måske gå op i at tjene mange penge,



*Michael: Alt bliver stort set lavet fra bunden hos JS Proputec. Der er kun få underleverandører inde over produktionen.*

men for mig betyder tillid og fleksibilitet i ansættelsen langt mere end en lønforhøjelse på fem-ti kroner i timen. Det er jo tilliden fra min chef, der har gjort, at jeg kunne være der for min datter i afgørende situationer, siger Michael.

### Trivsel er afgørende

Michaels chef i JS Proputec hedder Anders Rytter Madsen. Han kom til fabrikken i 2016 og har i



## 40 års jubilæum i år

JS Proputec blev grundlagt på havnen i Hirtshals i 1982. Dengang var navnet JS Maskinfabrik, der lavede service for fiskeindustrien i hjembyen. Siden rykkede fabrikken til Hjørring, og de fleste af kunderne er i dag internationale. 90 procent af fabrikkens produktion går til eksport.

Siden 2016 har direktøren heddet Anders Rytter Madsen. Han har i løbet af sin tid mere end fordoblet omsætningen og antallet af ansatte fra 13 til 27, hvor af 4 er lærlinge.

Anders Rytter Madsen har også været med til at automatisere produktionen, og har investeret i automatiske cnc-anlæg, de såkaldte bearbejdningscentre.

Virksomhedens speciale er fortsat lamelpumpen, og JS laver i dag pumper til især slagterier og fiskeindustri. Den største danske kunde er fiskefabrikken FF Skagen.

JS Proputecs 40 års jubilæum blev fejret sammen med Anders Rytter Madsens 50 års fødselsdag ved en reception den 20. maj på fabrikken i Hjørring.



*Næstformand i Metal Vendsyssel Henrik Holm Christensen (tv) sammen med Michael Christensen.*

løbet af sine seks år i stillingen fordoblet virksomhedens ansatte fra 13 til 27 og to en halv dobbelt omsætningen. Pengene på bundlinjen er naturligvis vigtige, men vigtigst for Anders Rytter Madsen er netop de ansatte:

– Trivslen er altafgørende. Man skal behandle

sine medarbejdere ordentligt. Jeg ønsker, at medarbejdere skal være stolte af vores produkt, og være glade, når de tager på arbejde. Er de ikke det, så laver vi ikke et godt produkt og har ikke en ordentlig arbejdsplads, og det kan ses på bundlinjen, siger Anders, mens Michael supplerer:

– Da Anders kom til, var det her en helt anden arbejdsplads. Dengang var der meget manuelt arbejde, og vi var på mange måder bagud med udviklingen. Det er vi ikke i dag, hvor vi især med vores nye bearbejdningscentre har gjort os meget konkurrence-dygtige på pumpemarkedet.

JS Proputec er i dag blandt verdens fem førende fabrikker på sit felt. 90 procent af kunderne er udenlandske, mens fiskefabrikken FF Skagen er den største danske:

– Vi har stadig et stort potentiale, og vores udfordring er at få nok ansatte. Derfor har vi i dag også 4 lærlinge: En i administrationen og tre i produktionen. Det er afgørende, at vi selv er med til at sikre os vores egen arbejdskraft, og så har vi også et ansvar, som arbejdsplads til at uddanne unge, siger Anders Rytter Madsen, der blandt andet har åbnet virksomheden op for skolebesøg fra erhvervsuddannelserne og handelsuddannelserne i Hjørring.



### Fakta om Michael Christensen

- 56 år
- Oprindeligt uddannet maskinarbejder fra HMAK
- Har siden arbejdet på blandt andet Pedershaab, og har i en periode også været effektmaler og jomfruhummerfisker.
- Bor i Hjørring sammen med sin hustru og er far til tre voksne børn: To sønner og en datter
- Er med i Metal Vendsyssels Bestyrelse og er suppleant i til partiforeningen Socialdemokratiet i Hjørrings bestyrelse.
- Er desuden uddannet NLP-terapeut og kranio sakral behandler og laver frivilligt arbejde i Care 4 You, der er en forening, der støtter unge mellem 18 og 30 år med særlige behov.
- Er i vintermånederne underviser i motorlære på Hjørring Kommunes Ungdomsskole



## Familiedag i Fårup Sommerland

Igen i år er vi rigtig glade for, at inviterer dig og din familie med til Familiedag i Fårup Sommerland

**Lørdag den 18. juni 2022**

Parken slår dørene op for Metals medlemmer kl. 9.00, så du og familien kan opleve et par af de store forlystelser, inden parken åbner for alle.

**Billettepris** er 205,00 kr. pr. person – Børn under 3 år er gratis

(Du sparer 110,00 kr. pr. billet)

Prisen gælder også for pensionister.

Inkluderet i billetteprisen er en rabatkupon på 10%, som kan bruges ved spisning i Loen eller Oasen. Rabatkuponen bliver udleveret ved indgangen til Fårup Sommerland på dagen.

Du kan også opgradere din billet til et sæsonkort til Fårup Sommerland på dagen til 544,00 kr.

### Bestilling af billetter

Når du bestiller billetterne, skal du bruge dit PLUS-kort nummer. Dit PLUS-kort nummer kan kun anvendes én gang. Find dit nummer i



appen, som kan downloades via dette link:

**<https://pluskort.dk/hent-din-pluskort-app>**

Rabatten kommer først til at fremgå i kurven.

Billetsalget løber til og med torsdag d. 16. juni 2022. OBS: Billetter kan KUN købes via linket, og IKKE i afdelingen.

Du kan læse mere og købe dine billetter lige her: **<https://bit.ly/3yTOnEM>**

Vi ønsker dig og din familie en rigtig dejlig dag i Fårup Sommerland!

*Venlig hilsen*

*Dansk Metal Vendssysel*

## Info om Pluskort

### – og om hvordan man henter Pluskort app.

PlusKort er et gratis kort for alle fagforeninger under Fagbevægelsens Hovedorganisation, som ønsker at tilbyde deres medlemmer gode rabatter, tilbud og andre fordele.

Hos PlusKort inspirerer vi medlemmerne til en hverdag med besparelser på alle de køb, som de alligevel foretager. Uanset om bilen skal til reparation, rejselysten melder sig eller børnene plager om en tur i forlystelsesparker, så kan du

som medlem altid opnå besparelse med PlusKort – let og enkelt.

**Se rabatterne her:**

<https://pluskort.dk/om-pluskort>

**Download app til Pluskort her:**

<https://bit.ly/3PEe8wK>





## Generalforsamling i Metal Vendsyssel

Vi takker for en god generalforsamling d. 26. april, hvor formand John Karlsson blev genvalgt som formand for Metal Vendsyssel.

Tillykke til Morten Nielsen, Brøndbørfirmaet K. Sørensen og Søn A/S som nyvalgt bestyrelsesmedlem og stor tak til afgået bestyrelsesmedlem John Voergaard Mikkelsen, AVK Tooling A/S.

Der blev besluttet på generalforsamlingen, at vi afholder juletræsfest i Frederikshavn og Hjørring

den første søndag i december, så sæt derfor allerede nu et kryds i kalenderen.

Der var en god og livlig debat under mødet, hvor der også blev fortalt om de pt. 17 lønforhandlingsresultater der er indkommet. Der er kommet en gennemsnitlig stigning på 4,51 kr. pr. time, hvilket svarer til 2,19%. Den laveste indberetning er på 153,27 kr. og den højeste 252,89 kr., så der er en forskel på 99,62 kr. pr. time.

Vi takker for fremmødet.

### 1. maj arrangementer

Dette års 1. maj var en helt speciel en af slagsen. Efter 2 års online-fejring, kunne vi endelig mødes i Knivholt, Brønderslev og Hjørring.

Formand John Karlsson fejrede dagen på Knivholt og fik snakket med en masse glade medlemmer. Som traditionen byder, var der selvfølgelig mange gode taler, leveret af blandt andre borgmester Birgit S. Hansen og folketingsmedlem Bjarne Lausten.

Ingen skulle gå sultne fra dagens arrangement, da der var rig lejlighed for at købe både væfler, stegt fisk og cupcakes.

*Tak til alle medlemmer der deltog – det var rigtig dejligt at se jer på en flot solskinssøndag!*

Foto: Flemming Due



## Konstituering efter generalforsamlingen 26. april 2022

### Bestyrelsen:

- Afd. formand John Karlsson (FU), Metal VendssysseL
- Afd. næstformand Henrik Holm Christensen (FU), Metal VendssysseL
- Afd. kasserer Esben Slot (FU), Metal VendssysseL
- Anders Lindhardt, Novo Nordisk A/S, Hjørring
- Poul Rasmussen, DSI Freezing Solutions A/S, Dybvad
- Christian Sørensen, Nordmark Maskinfabrik A/S, Sæby
- Christian Larsen, Forsvarets Hovedværksted, Frederikshavn
- Lene Nielsen, Scanel International A/S, Frederikshavn
- Morten Nielsen, Brøndborefirmaet K. Sørensen & Søn A/S, Frederikshavn
- Jonny Jacobsen, MAN Energy Solutions, Frederikshavn
- Kim Brun Rasmussen, Karstensens Skibsværft, Skagen
- Frank Hansen, Elektro Gruppen A/S, Brønderslev
- Michael Christensen, JS Propotec A/S, Hjørring
- Thomas Sone Larsen, Afinitas A/S, Brønderslev
- Rene Jørgensen, Orskov Yard klub 10, Frederikshavn

### Organisations- og agitationsudvalget

(herunder skolekontaktudvalg):

- Udvalgsformand Henrik Holm Christensen
- Poul Rasmussen
- Frank Hansen
- Thomas Sone Larsen
- Christian Larsen
- Morten Nielsen

### LUU-udvalg

- Rene Jørgensen
- Jonny Jacobsen
- Hans Flemming Christiansen

### AOF Frederikshavn

- John Karlsson

### AOF VendssysseL

- Henrik Holm Christensen

### FH Læsø

- John Karlsson

### FH Frederikshavn

- John Karlsson

### FH Brønderslev

- John Karlsson

### FH Hjørring

- John Karlsson

### FH Nordjylland

- John Karlsson

### Skagen uddannelsescenter

- John Karlsson

### EUC Nord

- John Karlsson

### Ungdomsudvalget

- Henrik Holm Christensen
- Lene Nielsen (svenderepræsentant)

### Lærlingerepræsentant

- Rasmus Hald

### Overenskomst- og kongresudvalget

- Udvalgsformand John Karlsson
- Henrik Holm Christensen
- Rene Jørgensen
- Jonny Jacobsen
- Frank Hansen

### Miljø- og arbejdsskadeudvalget

- Udvalgsformand Mikkel Sørensen, Metal VendssysseL
- Morten Møller Christiansen, Metal VendssysseL
- Lene Nielsen, Scanel International A/S, Frederikshavn
- Anders Lindhardt, Novo Nordisk A/S, Hjørring
- Michael Christensen, JS Propotec A/S, Hjørring
- Per Kjærsgaard, MAN Energy Solutions, Frederikshavn
- Per Christensen, DSI Freezing Solutions A/S, Dybvad
- Jens Jørgen Larsen, Karstensens Skibsværft, Skagen
- Laurits Topholt, Nordmark Maskinfabrik A/S, Sæby
- Palle Thomsen, Forsvarets Hovedværksteder, Frederikshavn

### Fagretsligt udvalg

- Udvalgsformand John Karlsson
- Henrik Holm Christensen
- Kim Brun Rasmussen
- Morten Nielsen
- Jonny Jacobsen
- Christian Larsen

### Uddannelsesudvalget

- Udvalgsformand Tommy M. Christensen
- Kim Brun Rasmussen
- Rene Jørgensen
- Jonny Jacobsen
- Michael Christensen
- Morten Møller Christiansen
- Poul Rasmussen
- Mikkel Sørensen

### Arrangementudvalg

- Formand John Karlsson
- Henrik Holm Christensen
- Esben Slot



## Udbetaling af efterlønsbidrag

**Skal du have udbetalt dit efterlønsbidrag, kontant og skattefrit – så skal du huske at ansøge inden den 30. juni 2022.**

I perioden fra 1. januar 2022 til 30. juni 2022 har du mulighed for at få udbetalt dit efterlønsbidrag kontant og skattefrit.

### Betingelserne er:

- at du endnu ikke har nået efterlønsalderen den 1. januar 2022
- at du fravælger efterlønsordningen i forbindelse med din anmodning om den kontante og skattefrie udbetaling af efterlønsbidraget
- at a-kassen har modtaget en skriftlig anmodning om udbetaling fra personen i perioden fra og med den 1. januar 2022 til og med den 30. juni 2022.

Der svares en afgift på 30 pct. af efterlønsbidrag, som er indbetalt for en periode efter den 10. oktober 2020, når bidragene udbetales.

Metal A-kasse udsendte inden udgangen af 2021 et brev til de medlemmer, som er tilmeldt efterlønsordningen, og som ikke vil have nået efterlønsalderen den 1. januar 2022, med information om, hvordan de kan ansøge om at få efterlønsbidragene udbetalt kontant og skattefrit.

Er du i tvivl som du skal have udbetalt dit efterlønsbidrag, så er du velkommen til at kontakte afdelingen.

## Hvis du bliver syg før eller under ferie

**Du kan få erstatningsferie, hvis du er uheldig og bliver syg under din ferie.**

### Hvis du bliver syg FØR ferien

- Bliver du syg op til din ferie, kan du udskyde din ferie.
- Skaf en lægeerklæring, hvis din arbejdsgiver beder dig om det. Du skal selv betale for den.
- Meld dig syg senest, inden arbejdstiden normalt ville begynde på den første feriedag.
- Når sygdommen er overstået, skal du melde dig rask. Så skal du fortælle, om du ønsker at holde den resterende ferie som oprindeligt planlagt, eller om du vil vende tilbage på arbejde og holde hele ferien på et senere tidspunkt.

### Hvis du bliver syg UNDER ferien

- Meld dig syg til din arbejdsgiver på almindelig vis. Du skal også huske at melde dig rask igen.
- Efter 5 sygedage (karensdage) har du ret til erstatningsferie. Sygemelder du dig på den 4. dag af din ferie, har du først ret til erstatningsferie fra den 9. feriedag, hvis du stadig er syg.
- Skaf en lægeerklæring, hvis din arbejdsgiver beder dig om det. Du skal selv betale for den.

*Du kan altid kontakte din lokale afdeling, hvis du er i tvivl.*

*Rigtig god ferie*





3F Hjemmeside: [www.3f.dk/frederikshavn](http://www.3f.dk/frederikshavn)

Facebook: [www.facebook/3ffrederikshavn](http://www.facebook/3ffrederikshavn)

Formand: Finn Jenne  
Skippergade 24, 9900 Frederikshavn

Telefon, faglig afdeling og A-kasse: 70 300 846

E-mail: [frederikshavn@3f.dk](mailto:frederikshavn@3f.dk)

### Når du ringer til 3F Frederikshavn

... er det Hanne Grimm Pedersen, Mette Sørensen, Lars Vilsen eller Christinna Schou Gudiksen, du kommer i kontakt med.



Hanne



Mette



Lars



Christinna

### Husk at være opmærksom på:

- At **kontakte afdelingen**, hvis du bliver bevilliget **fleksjob** eller tilkendt **førtidspension**.
- At hvis du har en **bruttoindtægt**, der er mindre end **kr. 12.881,00**, kan du have mulighed for **nedsettelse** af dit faglige kontingent.
- At hvis du får **nyt mobilnummer** eller **ny mailadresse**, skal du huske at ændre det på »mit3F« under min profil.

### Dækket af overenskomst?

#### Er du ansat et sted uden overenskomst

Er din arbejdsplads ikke omfattet af overenskomst, så kontakt afdelingen for at høre, hvad vi kan gøre sammen. Vi er hele tiden i dialog med mange virksomheder om overenskomst.



### Telefon- og åbningstider i 3F Frederikshavn

Mandag: 09.00 – 16.00

Tirsdag: 09.00 – 16.00

Onsdag: 09.00 – 16.00

Torsdag: 09.00 – 16.30

Freitag: 09.00 – 12.00

A-kassen er lukket tirsdag

### HUSK

... at du kan aftale tid til et møde uden for normal åbningstid!

### Åbningstider på vores kontor i Skagen:

Mandag: 09.00 – 16.00

Tirsdag: Lukket

Onsdag: 09.00 – 12.00

Torsdag: 09.00 – 16.30

Freitag: 09.00 – 12.00

**3F bruger Advodan i Aalborg til advokathjælp. Hør nærmere i afdelingen.**

# EGU-en er god, hvis du er skoletræt

24-årige Buster Larsen blev i december uddannet som godtransport-chauffør. Han er nu fastansat som skraldemand ved Forsyningen i Frederikshavn

## **Fakta om EGU**

EGU er en 2-årig erhvervsgrunduddannelse, hvor der er mest mulig praktik og et minimum antal skoletimer. Undervisningen kan være dansk og matematik, eller fag, som knytter sig direkte til de opgaver, du skal arbejde med i praktikperioden i virksomheden. Virksomhedspraktikken kan være i forskellige slags fag, eksempelvis håndværk, transport, handel/butik, lager, produktion, landbrug m.fl.

Buster Larsen gav sidste år sig selv en helt særlig julegave. Nemlig en uddannelse som godtransportchauffør. Den kom i hus, efter at han havde været i praktik hos Forsyningen i Frederikshavn som skraldemand. Oveni det fik Buster en fastansættelse, og han kan om en lille måneds tid fejre 2 års »jubilæum« hos Forsyningen:

– Det er virkelig dejligt for mig at blive både fastansat og få en uddannelse, for det har ikke været helt let for mig tidligere. Det der med at gå i skole er bestemt ikke min stærke side, siger Buster.

### 3 mislykkede forsøg

Faktisk troede Buster længe, at han skulle arbejde i fiskeriet. Han var i gang med en fiskeriuddannelse i Thyborøn, men midt i forløbet sagde ryggen stop:

– Jeg kunne ganske enkelt ikke holde til det, så jeg måtte opgive efter et år, siger Buster, der derefter forsøgte at få en EGU-uddannelse som landmand:

– Det lykkes desværre heller ikke rigtig. Landmanden, jeg var hos, var mest optaget af, at jeg var i stalden. Jeg fik kun lov til at være i marken en enkelt gang, hvor jeg stod 8 timer på en kartoffeloptager, så det var slet ikke afvekslende nok.

Efter det mislykkede forsøg med landbruget prøvede Buster en del forskellige jobs af. Først var han personlig hjælper, siden var han også omkring slagteriet i Sæby og løsarbejder på en kvægfarm, før han igen forsøgte sig med en uddannelse:

– Det var på EUC Nord i Frederikshavn, hvor jeg startede på uddannelsen som smed. Jeg kunne egentlig godt lide det, men det var for svært, især fysikken voldte mig problemer, fortæller Buster.



### Elsker at være ude

Efter tre forgæves forsøg med først fiskeri, siden landbrug og smed gik han i sommeren 2020 i gang med en EGU godtransportuddannelse:

– Det passede perfekt med, at Forsyningen søgte ferieafløserne. Det job søgte jeg, og endte med, at jeg fik min praktik og elevtid der, så sommerjobbet blev til meget mere. Skoledelen var bestemt overkommelig for mig, og vigtigst af alt, så kunne jeg lide mit arbejde, siger Buster og fortsætter: – Jobbet som skraldemand er lige mig. Udendørsarbejde og arbejdstiden, hvor jeg møder rigtig tidlig og har tidlig fri passer mig perfekt, og så har vi det godt

sammen som kollegaer. Forsyningen har ud over Buster fire andre under 30 år. Den ene er en elev, der ligesom Buster, tager EGU-uddannelsen:

– Den er rigtig god, hvis du ikke er boglig stærk, og samtidig gerne vil have papir på, hvad du kan. På flere arbejdspladser, får du jo en bedre løn, hvis du er udlært godtransportchauffør. Frem for hvis du er ufaglært, siger Buster, der opfordrer andre skoletrætte til at gå EGU-vejen.



### Fakta om Buster

- 24 år gammel
- Oprindeligt fra Klokkeholm, bor nu i Sæby med sin kæreste.
- Forsøgte sig først med en fiskeriuddannelse i Thyborøn, derefter med en EGU i landbruget, siden en smedeuddannelse på EUC Nord i Frederikshavn, før han i sommeren 2020 kom i praktik som godtransportchauffør og i december 2021 var færdiguddært fra Forsyningen i Frederikshavn. Her er han nu fastansat.





– 3F manglede en elev og søgte kun vokselever. Det var det perfekte match. Arbejdet som kontorassistent giver mig mere sammenhæng i min hverdag og færre frustrationer, fordi arbejdstiderne er gode og sammenholdet er rigtig godt, siger Christinna.

## Det er aldrig for sent at få drømmeuddannelsen

**Christinna er i voksenlære hos 3F Frederikshavn som kontorassistent**

Hvis du går med en drøm om at skifte branche – så gør det!

Sådan lyder opfordringen fra 33-årige Christinna Schou Gudiksen. Hun er lige nu i voksenlære som kontorassistent hos 3F Frederikshavn:

– Faktisk var det en gammel drøm hos mig at blive kontorassistent, men på HHX-uddan-

nelsen endte jeg i stedet med at gå salgs-assistent-vejen. Det var fint i mange år, men butikslivet passer ikke længere så godt ind med mit familieliv, fortæller Christinna, der har arbejdet i både tøjbutikker og hos isenkræmmere: – Det har alt sammen været spændende, men efter jeg er blevet mor, dur arbejdstiderne ikke længere. Da 3F søgte en voksenlærling på kon-



**!** **Fakta om Christinna**

- Christinna Schou Gudiksen
- 33 år
- Oprindeligt fra Sæby – bor nu med mand og barn i Hørby
- Er uddannet salgsassistent, udlært i Imerco i Frederikshavn, har arbejdet hos Mister i Sæby og Kop og Kande i Hjørring.
- Tog siden arbejde på en skole i Sæby som pædagogmedhjælper og lærervikar for at få bedre arbejdstider.
- Er nu i gang med uddannelsen som kontorassistent med speciale i administration

toret, valgte jeg derfor at slå til, det var det perfekte match, siger Christinna, der lige nu er et halvt år inde i uddannelsen, der tager i alt to år. Hun opfordrer andre til at gøre det samme:

– Det er slet ikke skræmmende at sætte sig på skolebænken igen. Lektiebyrden er meget overkommelig, og du får som voksenlærling en fornuftig løn. Faktisk er min elevløn højere end min løn som færdiguddannet butiksassistent, og skoleopholdene er kun af en uges varighed, siger Christinna.

Hun er færdigudlært hos 3F i oktober 2023. Indtil da er hun på skift rundt i de forskellige funktioner i afdelingen. Lige nu kan du møde hende i skranken hos A-kassen

*Hvis du er over 25 år, kan du blive voksenlærling eller vokselev. Du får gode jobmuligheder og løn under uddannelsen. Kontakt din fagforening, hvis du vil vide mere om uddannelsen.*

## Frederikshavn Fagligt Fælles Forbund Efterløn- og pensionistklub

**Torsdag den 18. august 2022**  
**fra kl. 13.30:**

**Udfugt til**

**Skulpturparken, Blokhus**

Kl. 18.00 Spisning på  
Hotel Søparken, Åbybro.

Husk bindende tilmelding senest  
d. 11. august.

Vi mødes på den gamle rutebil-  
plads, Skippergade.

**Onsdag d. 7. september**  
**2022 kl. 14.00 - 16.00:**

**Foredrag om blomster  
v/ Agaven**

**Torsdag d. 13. oktober 2022**  
**kl. 14.00 - 16.00:**

**Foredrag v/Søren Visti Jensen**  
**»Da farfar var dreng«**

**Onsdag den 9. november**  
**2022 kl. 14.00 - 16.00:**  
**Pakkespil (husk pakke).**

**Torsdag den 8. december**  
**2022 kl. 12.00 - 17.00:**

**Julefrokost**

Pris 150,- kr. Husk tilmelding  
senest d. 4. december.

Alle møder bliver afholdt i FOA's  
mødelokale, Constantiavej 35,  
Frederikshavn.

*Vi glæder os til at se rigtig man-  
ge af 3F's efterløns- og pensio-  
nistmedlemmer til de kommen-  
de aktiviteter.*





# Bliv gratis medlem af 3F, hvis du er på SU

## 3F Studie

Som studerende kan du blive gratis medlem af 3F med et 3F Studie-medlemskab, hvis du modtager SU og har et studiejob.\*

### Som gratis 3F Studiemedlem får du:

- Tjek af lønsedler, ansættelseskontrakt og vagtplaner
- Råd og vejledning hos 3F's faglige eksperter, som kender dit fag og overenskomst
- Gruppelivsforsikring
- Fri adgang og ledsagerrabat til alle kampe i 3F Superliga
- 3F PlusKort, der giver rabat i mere end 1.300 butikker og webshops i Danmark.

\*Studiejob i en 3F-branche. Det kan for eksempel være som barista, bartender, bud, chauffør,

lagerarbejder, opvasker, rengøringsassistent og mange andre.

## 3F StudiePlus

For kun 65 kroner om måneden kan du opgradere dit gratis Studie-medlemskab til et StudiePlus-medlemskab.

### Som 3F StudiePlus-medlem får du:

- Tjek af lønsedler, ansættelseskontrakt og vagtplaner
- Råd og vejledning hos 3F's faglige eksperter, som kender dit fag og overenskomst
- Gruppelivsforsikring
- Fri adgang og ledsagerrabat til alle kampe i 3F Superliga
- 3F PlusKort, der giver rabat i mere end 1.300 butikker og webshops i Danmark

- Personlig hjælp, hvis du kommer til skade på dit arbejde
- Personlig rådgivning
- Juridisk og faglig hjælp
- Ret til konfliktstøtte
- Hjælp til at anmelde sager ved Lønmodtagernes Garantifond
- Hjælp hvis din arbejdsgiver går konkurs

### ! 5 tips til dig, der har studiejob:

1. Du har krav på en ansættelseskontrakt, som både du og din chef har underskrevet
2. Det er ALDRIG dit ansvar at finde en afløser, hvis du bliver syg
3. Du skal have feriepenge ud over din løn
4. Hvis du kommer til skade på jobbet og er sygemeldt i mere end 1 dag, skal din chef anmelde senest 9 dage efter, ulykken skete
6. Få altid en fyring med begrundelse på skrift

## Få vejledning hos Thomas Klimek



Blandt 3F Frederikshavns mange medlems-tilbud er vejledning om opkvalificering, kurser og efteruddannelse også en mulighed for medlemmerne.

3F's uddannelseskoordinator Thomas Klimek er en del af afdelingens indsatser inden for bl.a. vejledning af medlemmer, som ønsker at komme lidt videre med overvejelser om f.eks. et AMU-kursus, blive bedre til IT eller måske ordblindeundervisning. Det kan også være vejledning ift. hvor lang uddannelsestiden er, hvis man ønsker at få svendebrev på alt det, man allerede kan eller økonomien under uddannelse.

»3F's medlemmer er interesserede i opkvalificering af deres faglighed, det kan

jeg skrive under på efter hundredvis af vejledninger. Udfordringen er ofte bare, at vejledning om hvor og hvordan, man kommer i gang, drukner lidt i en travl hverdag, og så får man ikke svar på sine spørgsmål, men mange går med overvejelser, det ved vi,« siger Thomas, der fortæller, at 3F Frederikshavn har stort fokus på at kunne hjælpe medlemmerne med denne service.

»Jeg er personligt i afdelingen mindst én gang i måneden, men kan ellers altid træffes på telefon eller mail. Tiderne for den personlige vejledning kan ses på 3F Frederikshavns Facebook-side eller man kan ringe til afdelingen og få datoer og tid,« oplyser Thomas Klimek, 3F, der træffes personligt næste gang i afdelingen tirsdag d. 14. juni, kl. 13.00 – 15.00 eller efter aftale.

*Thomas Klimek*  
thomas.klimek@3f.dk, 30 22 14 02



# Det er aldrig for sent at uddanne sig

Nåede du det ikke, da du var i arbejde, er der lige nu rigtig gode muligheder som ledig, for at du kan løfte dine kompetencer til et højere niveau. Brug din periode mens du er på dagpenge til at dygtiggøre dig selv og stå stærkere på arbejdsmarkedet. Læs med her.

Uddannelse kan være vejen til et godt job. Som ledig dagpengemodtager har du i dag flere muligheder for at opkvalificere dig og blive mere attraktiv som arbejdskraft.

## Fra ufaglært til faglært

Er du fyldt 30 år og er du enten ufaglært eller har en forældet uddannelse, kan jobcentret tilbyde dig uddannelsesløft allerede fra første ledighedsdag. Mens du uddanner dig, kan du så længe du har dagpengeret modtage dagpenge. Beløbet

vil afhænge af hvilken uddannelse du vælger. Hvis du i 2022 starter på en erhvervsuddannelse, inden for et område med mangel på arbejdskraft, kan du få udbetalt 110% af din individuelle dagpengesats. A-kassen og jobcentret kan også hjælpe dig med at finde frem til den uddannelse, som passer til dig. Se hvilke uddannelser, der giver mulighed for 110% dagpenge **HER**.

## Voksenlærlingeordningen

Der er stigende efterspørgsel på kvalificeret arbejdskraft. En faglært uddannelse vil give dig større jobsikkerhed i fremtiden, samt mulighed for højere løn. Er du over 25 år, har du både som ufaglært og faglært mulighed for at blive voksenlærling eller voksenelev, der gælder dog forskellige regler. Med en erhvervsuddannelse får du gode jobmuligheder og løn under hele uddannelsen, både når du er i praktik og på skoleophold. Hvis du har relevant erhvervs erfaring med i bagagen, er der også mulighed for en kortere vej til dit uddannelsesbevis, med merit.

*Er du interesseret i at matche fremtidens arbejdskrav, og vil du gerne høre mere om dine muligheder for opkvalificering og uddannelse?*



Så har du mulighed for en snak med uddannelsesambassadør Mette Berg, på kontoret hos 3F i Frederikshavn, hver onsdag i hele 2022.

**Ring på 98 45 57 77** for at booke en aftale.

## Fra ufaglært til specialiseret ufaglært

Ønsker du ikke at gå i gang med en fuld uddannelse lige nu, har du også gode muligheder for at udvide dine kompetencer med kortere opkvalificerende kurser. Korte kurser kan også være en god indgang til en erhvervsuddannelse, med mulighed for merit, hvis du på et senere tidspunkt beslutter dig for at begynde på en erhvervsuddannelse inden for samme fagområde. Spørg din a-kasse om du er berettiget til 6-ugers jobrettet uddannelse, eller kontakt jobcentret for øvrige muligheder.



# Generalforsamling 2022

I Frederikshavn partiforening blev der afholdt generalforsamling med bl.a. valg til bestyrelsen, der komme til se sådan ud:

- Formand: Palle Thomsen
- Næstformand: Gitte Christiansen
- Kasserer: Grete Næser
- Gitte B. Andersen
- Kim Hestvang
- Per Kjærsgaard
- Ruben Christiansen
- Axel Fiedler
- Claus Henrik Nedermark
- 1. suppleant: Ole Jensen
- 2. suppleant: Jesper B. Sørensen



## 1. maj

Endelig kom dagen, hvor vi igen kunne fejre 1.maj sammen. 2 år er gået siden Corona krisen satte en stopper for festlighederne. Heldigvis var vi ikke blevet glemte, hvilket kunne ses af det store fremmøde. Godt vejr og godt humør – så bliver det ikke bedre.



## Medlemsmøde

Frederikshavn Partiforening havde vi medlemsmøde, hvor socialudvalgsformand, Ole Rørbæk, fortalte om situationen på socialområdet. Der kunne godt være flere fremmødte, men dem der var kommet fik en fyldig redegørelse og mulighed for at stille spørgsmål til Ole.



# Historien om 1. maj



1. maj blev i år fejret over hele landet. Blandt andet på Knivholt i Frederikshavn, hvor billederne her på siderne er fra.

1. maj er lig med Arbejdernes Internationale Kampdag. Den er indhyllet i traditioner, som stammer helt tilbage fra 1890, hvor begivenheden løb af stablen i Danmark for første gang. Kampdagen blev første gang afholdt i Danmark

i 1890 i Fælledparken. Hovedtemaet var at rejse kravet om en 8-timers arbejdsdag. Politiet forbød arbejderne at gå igennem gaderne i optog med udfoldede faner og flag. Der måtte heller ikke synges. Politiet gav dog tilladelse til at være i den nordlige del af Fælledparken – men på visse betingelser: Man måtte kun diskutere kravet om indførelse af en 8-timers arbejdsdag.





Der måtte ikke sælges øl eller andet, og pladsen skulle ryddes op igen efterfølgende. Selvom hverken de private eller offentlige arbejdsgivere ville give arbejderne fri til at deltage, troppede mellem 30.000 og 40.000 mennesker op.

Der er tradition for taler 1. maj. Den allerførste blev holdt af formanden for de københavnske fagforeninger, Jens Jensen, som talte om 8-timers arbejdsdag. Frem til 1920 var kravet om »otte timers arbejde, otte timers fritid og otte timers hvile« det vigtigste tema 1. maj.

## Vidste du

– at du kan henvende dig til Socialrådgiverordningen for at få hjælp?

Kontakt

**Helle Frank – socialrådgiver**

Mail: [socialraadgiver@fh-nordjylland.dk](mailto:socialraadgiver@fh-nordjylland.dk) • Telefon 30 34 55 43

Hangaardsvej 5, 9900 Frederikshavn

Socialrådgiveren træffes efter aftale.

Mandag og tirsdag kl. 08.00 – 14.00 • Torsdag kl. 08.00 – 18.00





FOA



KÅRET SOM

# Danskernes foretrukne bank 13 år i træk

November 2022



 Arbejdernes Landsbank

Danmarksgade 67 | 9900 Frederikshavn

# Instagram

Scan QR-koden og følg Faget på Instagram.

Du kan taste [https://www.instagram.com/faget\\_fagblad/?hl=da](https://www.instagram.com/faget_fagblad/?hl=da)



## Faget i 2022

Nr. 1: **Deadline 7. februar 2022**  
Udkommer 21. februar 2022

Nr. 2: **Deadline 16. maj 2022**  
Udkommer 30. maj 2021

Nr. 3: **Deadline 22. august 2022**  
Udkommer 5. september 2022

Nr. 4: **Deadline 24. oktober 2022**  
Udkommer 7. november 2022

### Faget udgives af:

Metal Vendsyssel,  
3F Frederikshavn,  
FOA, Fag og Arbejde, Frederikshavn,  
FH Frederikshavn  
og Socialdemokratiet, Frederikshavn

### Redaktion:

Louise Krüger Nielsen,  
FOA – Fag og Arbejde  
(Ansvarshavende)  
Jette Abildgaard, FOA – Fag og Arbejde  
Helen Christensen, FOA – Fag og Arbejde  
John Karlsson, Metal Vendsyssel  
Henrik Holm Christensen, Metal Vendsyssel  
Finn Jenne, 3F Frederikshavn  
Per Thorup, 3F Frederikshavn  
Jørgen Helledie, 3F Frederikshavn  
Palle Næser Thomsen, Socialdemokratiet  
Helle Møller Riis, Tekstdesign  
Kasserer: Helen Christensen, FOA

### Layout og trykning:

Skagen Bogtrykkeri

